

Актуальность проблемы ВИЧ/СПИДа

Ситуация по ВИЧ- инфекции в России остается напряженной.

Многие взрослые люди считают , что СПИД – это проблема исключительно молодежи. По этой причине зачастую они не думают о риске заражения ВИЧ- инфекцией и не заботятся о профилактике. Связано это с тем, что в настоящее время большая часть людей среднего и старшего возраста недостаточно хорошо осведомлена по вопросам ВИЧ/СПИДа.

В Смоленской области ВИЧ- инфекция выявляется у людей различных возрастных групп – от 15 до 70 лет, причем самое большое количество ВИЧ – инфицировано среди 30 -50 летних. Отмечается тенденция роста передачи ВИЧ-инфекции половым путем . Растет число детей, рожденных от ВИЧ+ матерей.

Для того чтобы проблема ВИЧ – инфекции не застала вас врасплох, необходимо знать следующее:

- ВИЧ – инфекция - это заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека.
- СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

Синдром – это набор определенных проявлений болезни – симптомов.

С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 15 лет. Пока ВИЧ – инфекция не переросла в стадию СПИДа, инфицированный человек может себя чувствовать хорошо, выглядеть здоровым. Вы можете даже и не подозревать , что заражены.

Независимо от давности заражения инфицированный человек может передавать ВИЧ другим людям.

ВИЧ передается только через определенные жидкости организма, это:

- кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.
- Поэтому заразиться можно через сексуальные контакты при проведении медицинских и не медицинских манипуляций связанных с повреждением кожного покрова(т.е. уколы, переливание крови, бритье чужим станком, нанесение татуировки и т.д.)
- ВИЧ может передаваться от инфицированной матери ребенку во время беременности, при родах и во время кормления грудью.

ВИЧ не передается:

При обычных бытовых контактах : рукопожатиях, поцелуях, пользовании общей посудой, туалетом и т.д.

- при разговоре, кашле, через пот и слезы, от домашних животных;
- при укусах кровососущих насекомых.

Так что выводы делайте сами!

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод, что проблема существует и в ближайшие годы улучшение не предвидится. Однако, если вести здоровый образ жизни, то избежать инфицирования возможно.

Если Вас беспокоит эта проблема, то вы можете обратиться в поликлинику для взрослых (15 мкронайон.) в кабинет №3, где Вам подскажут, у каких специалистов можно проконсультироваться и обследоваться на ВИЧ- инфекцию.

Кабинет медицинской профилактики ЦРБ.