

РОСПОТРЕБНАДЗОР

**Территориальный отдел
Управления
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучию человека
по Смоленской области
в Рославльском, Ершичском,
Монастырщинском, Хиславичском,
Шумячском районах**
Смоленская область, 216500
Каляева ул., д.70, г. Рославль
тел./факс (48134) 6 -73 - 02
E-mail: Roslavl@67.rospotrebnadzor.ru
От 30.04.2020 № 12-661

Сайт:

Администрация МО «Шумячский район»
Администрация МО «Ершичский район»
Администрация МО «Рославльский район»
Администрация МО «Хиславичский район»
Администрация МО «Монастырщинский район»

Редакция газет: «АвосьКа»
«Южная объединенная редакция»
(газета «Рославльская правда», «За
Урожай», «Нива»)

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Смоленской области в Рославльском, Ершичском, Монастырщинском, Хиславичском, Шумячском районах просит Вас разместить разово информацию для населения:

**Территориальный отдел Управление Роспотребнадзора по Смоленской области
в Рославльском, Ершичском, Монастырщинском, Хиславичском, Шумячском районах
рекомендует в связи с распространением новой коронавирусной инфекции
в период майских праздников:**

Продолжать строго соблюдать режим самоизоляции.

Максимально ограничить контакты:

- воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
- отказаться от тесного общения в компании, прогулок и пикников на природе;
- не подвергать опасности лиц из групп риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
- для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

Если всё же решили выехать за город – **необходимо придерживаться следующих правил:**

1. В пути:

- отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);
- при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

2. На отдыхе:

- не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку и компаниями на отдыхе на природе, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);

- гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;

- соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд;

3. Безопасное питание:

- перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;

- овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;

- соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;

- не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).

Специалист –эксперт

Курдаченкова Н.И.