

## Педикулез

-----

Педикулез – это заболевание , которое вызывают мелкие насекомые – вши , поэтому болезнь называют вшивостью.

Различают 3 вида вшей:

- головные вши ,которые живут на волосистой части головы человека ;
- платяные вши, которые поселяются в постельном и нательном белье, одежде;
- лобковые вши, которые обитают на нижней части живота, бедер, подмышками.

Каждая вошь ежедневно откладывает до 10 яиц , которые называются гнидами и прочно прикрепляются к волосам или белью .

Педикулезом можно заразиться при непосредственном контакте с завшивленным человеком , через различные предметы ,при пользовании чужим постельным бельем ,одеждой ,головными уборами ,щетками и т.п.

ЛЕЧЕНИЕ педикулеза направлено на уничтожение паразитов.

ПОМНИТЕ! Основное средство избежать болезни - строгое соблюдение правил гигиены , а именно:

- постоянно следить за чистотой тела ,волос ,белья и одежды ;
- постельное и нательное белье проглаживать горячим утюгом;
- не использовать чужую одежду ,головные уборы, расчески, мочалки , полотенца;

**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРОСТОЕ ПРАВИЛО : ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ !**

## ЧЕСОТКА.

Чесотка – заразное заболевание кожи, вызываемое чесоточным клещом. Человек может заразиться чесоткой при прямом контакте с больным, когда возбудитель переходит непосредственно от больного человека к здоровому в момент телесного соприкосновения (рукопожатиях, объятиях и т.д.), и при передаче возбудителя через предметы обихода. Из предметов обихода при непрямом пути заражения первое место занимает постельное и нижнее белье, спальные мешки и т.д. Чаще всего чесоткой болеют люди, не соблюдающие правила личной гигиены. Инкубационный период (промежуток времени от момента заражения до появления первых симптомов) в зависимости от количества попавших на кожу клещей, области поражения, от времени года (в теплое время это период короче) длится от нескольких дней до 4-6 недель и более.

Основным симптомом чесотки является кожный зуд отдельных участков тела, усиливающийся по ночам.

Вторым типичным симптомом чесотки являются чесоточные ходы, обнаруживаемые на коже. Чесоточный ход имеет вид тонкой сероватой линии, длиной 3-10 мм.

Также на коже у больного можно обнаружить пузырьковую сыпь, линейные расчесы, наносимые самим больным и кровянистые корки.

Наиболее часто чесоточные ходы локализуются между пальцами рук, на боковых поверхностях пальцев, на сгибательных поверхностях лучезапястных суставов, на внутренней поверхности предплечий и плеч, а также в области сгибов локтевых суставов, на животе, на внутренней поверхности бедер, на ягодицах, вокруг сосков молочных желез у женщин и на крайней плоти и половом члене у мужчин.

Из-за нарастающего зуда у больных постепенно развиваются расстройства нервной системы и бессонница.

Течение нелеченной чесотки может продолжаться длительное время, даже несколько лет. Главными профилактическими мерами в целях предупреждения распространения чесотки являются:

- выявление и своевременное обращение за медицинской помощью заболевших;
- недопустимость самолечения чесотки;
- обследование и наблюдение у врача-специалиста людей, бывших в контакте с больным чесоткой;
- соблюдение правил личной гигиены;
- осуществление профилактической дезинфекции в банях, душевых, саунах и т.д.;
- тщательная дезинфекция постельного белья в стационарах, пансионатах, интернатах и т.д.

## Эпидемический паротит.

(свинка)

Что же это за заболевание, в каком возрасте оно чаще встречается, чем опасно и как можно его избежать? Вот об этом мы с вами и поговорим.

Свинка - острая вирусная инфекция, в довакцинальное время переносил каждый человек. Она поражает, в основном, детей, хотя ею болеют и взрослые, у которых заболевание протекает более тяжело. Источником заражения является больной человек, выделяющий вирус во внешнюю среду при чихании, кашле, с капельками слюны. Заболевание развивается остро через 2-4 недели после заражения и проявляется повышением температуры, недомоганием, слабостью. Приблизительно у одной трети заболевших дело этим и ограничивается, а у остальных двух третей через 3-4 дня появляется одно- или двухстороннее болезненное увеличение слюнных желез, чаще всего околоушных. Подобное изменение формы лица и послужило причиной общепринятого названия этого заболевания. В течение последующих 3-5 суток слюнные железы продолжают увеличиваться, затем происходит их постепенное уменьшение и к 8-10 суткам лицо приобретает нормальный вид и переболевший человек приобретает пожизненный иммунитет.

Чем же опасна эта инфекция?

- Во первых, развитием менингита. Это осложнение встречается у каждого десятого заболевшего. После выздоровления у таких больных могут длительное время сохраняться утомляемость и головная боль.

- Во вторых, развитием панкреатита (воспаление поджелудочной железы), которое имеет место у 4-5% заболевших.

- В третьих, что наиболее опасно, развитием орхита (воспалением яичек) у мальчиков и мужчин и (воспалением яичников) у девочек и женщин. К счастью эти поражения чаще бывают односторонними, тогда как двусторонние поражения нередко приводят к развитию мужского и женского бесплодия. Особенно часто (до 10-15%) поражение половых желез происходит при заболевании эпидемическим паротитом подростков и взрослых.

Как видно, это заболевание совсем не безобидно. Единственным способом защитить от него ребенка является вакцинация с помощью живой вакцины. В настоящее время такие живые вакцины используются почти в ста странах мира, включая все развитые страны. Это позволило резко сократить как число заболевших свинкой, так и число осложнений после нее. Прививки против эпидемического паротита включены в календарь прививок России, которым предусмотрено проведение двукратной вакцинации: после достижения годовалого возраста и в 6 лет.

А что делать, если по каким-либо причинам Вы ни разу не прививали своего ребенка?

Ответ напрашивается сам собой: не оставляйте его беззащитным от этой коварной инфекции. За прививкой следует обратиться и в том случае, когда непривитой и не болевший ранее свинкой человек, будь то ребенок, подросток или взрослый, попадает в контакт с больным этой инфекцией. В этом случае вакцинация, проведенная в течение трех дней после контакта с высокой долей вероятности защитит Вас или Вашего ребенка.

Теперь Вы знаете, что свинка совсем не так безопасна , как кажется ,и защитить от нее ребенка – долг каждого родителя.

Кабинет медицинской профилактики

ЦРБ.