

Чем опасна поездка в страны Азии, Африки, Южной и Центральной Америки?

Малярия в настоящее время остается одной из важнейших проблем здравоохранения. Рост миграции населения, туризма способствует росту заболеваемости малярией и возврат ее в те регионы, где она была практически искоренена. За последнее время, эпидемии малярии регистрировались в Азербайджане, Армении, Таджикистане, Туркменистане и Турции. Высокий риск возврата малярии отмечается в настоящее время в Грузии, Казахстане, Кыргызстане, России и Узбекистане.

Из существующих прогнозов, ситуация по малярии в России ухудшается – растет как число случаев местной передачи, так и число завозных случаев. Ежегодно регистрируются около 100 завозных случаев среди лиц, вернувшихся из эндемичных регионов, при этом около 1% из числа больных тропической малярией умирают.

В большинстве случаев заражения и летальных исходов среди лиц, прибывших из-за рубежа, можно было бы избежать при правильно организованной работе по профилактике малярии до их выезда в эндемичные регионы. Во многих случаях больные обращаются за медицинской помощью относительно поздно, поскольку не осознают угрозу для своего здоровья и жизни.

Как известно, болезнь легче предупредить, чем лечить. Если вы намерены посетить страну, где можно заболеть малярией, то следует придерживаться «золотым правилам», касающихся профилактики инфекции:

- обратитесь к своему врачу или в учреждение, где можно получить компетентный ответ. Выясните, есть ли опасность заражения малярией там, куда вы собираетесь поехать. Если да, то какой противомалярийный препарат вам лучше взять с собой в профилактических целях, как его принимать;
- принимайте лекарство в назначенных вам дозах и продолжайте это делать в течение 4 недель после выезда из опасной зоны в той же дозе;
- там, где распространена малярия, спать следует в комнате, окна и двери которой затянуты сеткой. Кроме того, с сумерек до рассвета следует одеваться так, чтобы не оставлять открытыми руки и ноги; открытые участки тела обработайте репеллентом;
- помните о симптомах заболевания. Если у вас внезапно начинаются лихорадка, головная боль, боль в мышцах, тошнота или понос, немедленно обратитесь за медицинской помощью. Обязательно скажите врачу, где вы побывали. Малярия может развиться спустя год после возвращения из путешествия, даже если вы принимали противомалярийные препараты;
- не забывайте, что малярия способна привести к смерти менее чем за 48 часов после появления первых симптомов.

Специалист-эксперт территориального отдела Управления
Федеральной службы Роспотребнадзора по Смоленской области
в Рославльском, Ершичском, Шумячском районах

Л.В.Шлюшенкова