

«Клещевая» опасность

Как известно, в окружающей природе есть организмы, которые могут нанести очень большой вред здоровью человека. В весенне-летний период достаточно большая опасность для человека и животных исходит от иксодовых клещей, которые обитают на всех континентах. Уже первые минуты кровососная вместе со слюной клеща в кровь могут попасть возбудители опасных болезней. Для человека наиболее опасно то, что в слюне клещей содержатся возбудители нескольких опасных заболеваний: вирусы клещевого энцефалита или крымской геморрагической лихорадки, бактерия иксодового клещевого боррелиоза (болезнь Лайма) и др.

Для территории Смоленской области преобладают особи рода *Ixodes*, которые являются переносчиками возбудителей клещевого боррелиоза и туляремии, а возбудители клещевого вирусного энцефалита на территории области, как и ранее, не регистрировались, что было подтверждено результатами исследования клещей, отловленных в разных районах области.

На сегодняшний день характерно то, что заражение людей происходит при укусах клещей не только на территории природных очагов, но часто в городских парках, скверах, на дачных участках. Доля городских жителей среди лиц, подвергшихся нападению и укусам клещей, увеличивается до 70%.

Иксодовые клещи являются пассивными паразитами. Они никогда не прыгают, не преследуют жертву, а, напротив, в позе активного ожидания скрываются в траве или в кустарнике. Приближение потенциальной жертвы клещи ощущают за 20 метров, при этом выставляют передние лапки и при первой возможности прицепляются к одежде или к коже. Когда клещ напал на человека или животное, он не присасывается сразу и может ползать до 2-х часов в поиске удобного места для присасывания. У собак это чаще голова или шея, у человека – спина, подмышки, пах. Поэтому собираясь в лес необходимо одеваться так, чтобы клещ не мог проникнуть под одежду. Края одежды нужно заправлять: рубашку – в брюки, брюки – в сапоги и так далее. Обшлага рукавов должны быть на плотной манжете, а волосы – под шапкой или косынкой, плотно прилегающей к голове. После возвращения домой желательно проводить само- и взаимоосмотры. Хороший эффект отпугивания клещей достигается при использовании репеллентов, однако полной гарантии безопасности применение репеллентов не даёт и в необходимости проведения осмотров не отменяет. Но, а если присосался клещ к телу, то обязательно необходимо обратиться за медицинской помощью в лечебно-профилактическое учреждение. Следует знать, что боррелии обитают в кишечнике клеща и в кровь человека попадают не сразу. Чем дольше находился клещ на теле, тем выше риск боррелиоза. До обращения к врачу можно (если имеется опыт подобных манипуляций) самостоятельно снять клеща пинцетом или ниткой, завязанной у хоботка. Место укуса надо обработать спиртом или йодом, а клеща следует поместить в герметичную емкость с влажной ваткой и по возвращении из леса проверить его на заражённость в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» по адресу: г. Смоленск, ул. Тенешевой, д.26.

Опасность клещевого боррелиоза заключается в том, что заболевание может принимать хроническое течение, проявляясь поражением суставов, кожи, сердца, нервной системы. Но на ранних стадиях заболевание хорошо лечится антибиотиками. Поздние стадии боррелиоза поддаются терапии, но лечение более длительное и менее эффективное. Поэтому важна своевременная диагностика и лечение боррелиоза. Самый частый и заметный симптом боррелиоза — покраснение (эритема) в месте присасывания, которое обычно появляется не ранее чем через неделю после укуса. Покраснение увеличивается в размерах и может достигать нескольких десятков сантиметров в диаметре. При этом центр пятна может светлеть, и эритема принимает вид кольца. На 3-4 недели эритема может угаснуть и без лечения, но это не всегда значит, что наступило выздоровление. У некоторых больных боррелиозом проявляется синдром общей интоксикации, которая проявляется в виде лихорадки (чаще субфебрильной), озноба, головной боли, ломотой в теле, усталостью. Поэтому при появлении эритемы в месте укуса (даже, если нет других симптомов) и/или синдрома общей интоксикации, необходимо проконсультироваться у врача инфекциониста.

Помните! Профилактической вакцины для предупреждения боррелиоза не существует. Однако, снизить риск заболевания может только приём антибиотиков в первые дни после укуса. Но назначаться они должны врачом. Поэтому лучшая профилактика – это защита от укусов клещей.

Специалист-эксперт территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Смоленской области в Рославльском, Ершичском, Шумячском районах

Л.В.Шлюшенкова