

## **Клещи – переносчики заболеваний.**

С наступлением теплого времени года в природе все оживает и расцветает. Но наряду с красивыми цветами, звонкоголосыми птицами и яркими бабочками с наступлением весны появляется большое количество голодных клещей.

Клещи живут в лесных массивах, а также в черте городов: парках, садах, огородах, кладбищах и т.д. В местах обитания клещи скапливаются вдоль троп, по обочинам дорог, в местах водопоя животных, где наиболее вероятна встреча с прокормителем. Клещи являются кровососущими насекомыми, они обнаруживаются на 102 видах млекопитающих и 179 видах птиц, нередко источником пищи для клеща становится человек.

В ожидании прокормителей клещи забираются на стебли трав, стволы деревьев, кусты на высоту 25-30 см и до метра. Обладая хорошим обонянием, приближение животного или человека они определяют за 3-5 метров. Клещ при первой возможности прицепляется к нему, если же это не удается, он падает и может преследовать жертву до 10 и более метров.

Попав на тело человека, клещ ищет подходящее место для присасывания, что может занять час и более. Присасывание чаще всего происходит в области шеи, груди, подмышечных впадин, т.е. в местах, где кожа наиболее нежная и тонкая. Особенностью клеща является то, что для процесса кровососания он прикрепляется к телу так, что его практически невозможно отделить. При полном насыщении клещ может увеличиться в объеме в 50-100 раз.

Безусловно, сам укус клеща и его отделение от тела крайне неприятно, но самое страшное то, что клещ может являться резервуаром возбудителей опасных инфекционных заболеваний, которых он при укусе передает человеку. Наиболее часто встречающимися являются боррелиоз и клещевой энцефалит.

Для того, чтобы не стать жертвой клещей и, соответственно, не быть инфицированным опасным инфекционным заболеванием, необходимо соблюдать следующие правила:

- при посещении мест, где могут находиться клещи в период с марта по ноябрь надо одевать одежду, которая затрудняла бы попадание на тело человека клеща;
- каждый человек, находясь в природном очаге обитания клещей, должен периодически осматривать свою одежду и тело и снимать наползающих клещей, не допуская заползания клещей под одежду. Заползшего клеща снимают и уничтожают;
- для защиты от клещей применяют репелленты, которыми обрабатывают одежду и открытые участки тела;
- большое значение для профилактики заражения имеет правильное и своевременное удаление клеща. Чем раньше удален клещ, тем меньше вероятность возникновения заболеваний;

- присосавшегося к коже клеща накрывают ватой, смоченной любым жидким маслом, на 30-60 минут. Затем путем захвата пинцетом хоботка, клеща удаляют из кожи осторожными качательными или вращательными движениями, не допуская его разрыва. Место повреждения обрабатывают настойкой йода.

С наступлением теплого времени года к мед.работникам Рославльского района обратилось по поводу укусов клещами 67 человек из них 16 детей.

Кабинет медицинской  
профилактики ЦРБ