

## **15 октября Всемирный день борьбы с раком груди**

*Рак молочной железы (рак груди) – злокачественная опухоль с чрезвычайно коварными особенностями. На ранних стадиях своего развития она очень редко доставляет беспокойство, а при выявлении на поздних стадиях плохо поддается лечению.*

Рак груди – самый распространенный вид раковых заболеваний. Ежегодно в мире выявляется около **600 000** новых случаев этой злокачественной опухоли, в России около **50 000**.

### **Основные факторы риска:**

- наследственность
- конституционные особенности (раннее начало менструации, поздняя менопауза)
- частые аборты, гинекологические заболевания, позднее рождение первого ребенка, избыточный вес
- возраст старше 45 лет

**В России** 42% женщин приходят в клинику только на поздних стадиях заболевания.

Причины:

- низкая информированность о симптомах заболевания
- страх узнать правду о своем заболевании (11%)
- 6% женщин занимаются самолечением

**При постановке диагноза заболевания на 1 стадии.**

**В 94% случаев рак груди**

### **МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ**

**Срочно обратитесь к врачу, если Вы обнаружили:**

1. Любое появившееся изменение в молочной железе
2. Втяжение кожи или соска
3. Отечность кожи в виде «лимонной корки»
4. Уплотнение в подмышечной области
5. Специфические выделения из соска.

**На ранних стадиях рак груди не вызывает боли.**

**Найдите для себя время! Подумайте о своих близких!**