

**Наркомания**—это социальная смерть, т. к. несовместимы наркотики и учеба , наркотики и работа. Наркомания – это морально нравственная деградация ,вплоть до слабоумия. В III тысячелетие Россия вступила с 3 млн . официально зарегистрированных наркоманов. 4 млн.пробуют наркотики. Наряду с ростом наркомании, отмечается рост ВИЧ-инфицированных наркоманов. «Все в жизни надо попробовать» ,-считают современные подростки, им часто кажется ,что наркотики –это невинное развлечение, с которым можно «завязать» в любую минуту. Существует миф среди подростков ,что если попробовать разочек ,то зависимости не будет ,что есть легкие наркотики –которые также не вызывают зависимость .К сожалению, все это не больше чем миф.

Лжец тот , кто делит наркотики на сильные и слабые ,утверждая при этом ,что последние безвредны.

Все наркоманы когда-то приходят к пониманию , что их обманули, и проклинают тот день и час, когда это случилось , и вот тогда говорят , что если бы они обо всем знали раньше...

Наркотические удовольствия и смертельные последствия неотделимы. Наркотики неотвратимо влекут смерть. Смертность среди детей и подростков возрастает : смерть от передозировок , сепсиса ,СПИДа.

Средняя продолжительность жизни наркомана после начала употребления наркотиков 4-5 лет.

#### У ВСЕХ НАРКОМАНОВ ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ:

-со здоровьем ( похмелье , «ломка»,инфекционные заболевания- сепсис, сифилис, гепатиты В и С, Вич - инфицирование.

- потеря контроля над поведением ,скандалы в семье, проблемы с учебой ,неприятности в школе, конфликты с друзьями, конфликты с законом (приводы в милицию , правонарушения),финансовые трудности( долги ,продажа вещей, постоянный поиск денег).

#### ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ВОЗМОЖНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ

##### Физиологические признаки

Бледность кожи, расширенные или суженные зрачки ,покрасневшие или мутные глаза, замедленная ,несвязанная речь, потеря аппетита ,похудение или чрезмерное употребление пищи, хронический кашель, плохая координация движений .

##### Поведенческие признаки

Беспричинное возбуждение, вялость, повышенная работоспособность, уходы из дома ,прогулы в школе по непонятным причинам, бессонница ,болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения ,повышенная утомляемость, избегание общения с людьми , с которыми раньше были близки ,снижение успеваемости в школе, постоянные просьбы дать денег, пропажа из дома ценностей ,частое вранье , изворотливость, лживость, проведение большей части времени в компаниях асоциального типа.

### Очевидные признаки

Следы от уколов ,порезы ,синяки, бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки, маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки, пачки лекарств, снотворного или успокоительного действия.

**ЧТО ДЕЛАТЬ** если Вы подозреваете ,что ВАШ ребенок употребляет наркотики

Не впадайте в панику; понаблюдайте внимательно за ним , не демонстрируя чрезмерного подозрения; обсудите свои наблюдения с вашим ребенком ,не пытайтесь кричать на него или обвинять в чем-либо; не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его; поддержите Вашего ребенка, проявив понимание и заботу.

Объясните ему всю опасность пути ,на который он встал; не верьте его уверениям .что он сможет справиться с этим без специальной помощи;

Если Ваши опасения подтвердились попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту :  
Кабинет нарколога поликлиники для взрослых № 11. «ОГБУЗ» Рославльская ЦРБ.

Психиатр - нарколог Фролов А.Н.