

Маленькие, но опасные враги (памятка для населения)

С наступлением теплого времени года в природе все оживает и расцветает. Но наряду с красивыми цветами, звонкоголосыми птицами и яркими бабочками с наступлением весны появляется большое количество голодных клещей.

Клещи живут в лесных массивах, водоохранных зонах, заповедниках, а также в черте городов: парках, садах, огородах, кладбищах и т.д. В местах обитания клещи скапливаются вдоль троп, по обочинам дорог, в местах водопоя животных, массового гнездования птиц, где наиболее вероятна встреча с человеком, животными или птицами.

В ожидании жертвы клещи забираются на стебли трав, стволы деревьев, кусты на высоту 25-30 см и до метра. Ошибочно мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов, поскольку они подстерегают своих хозяев среди растительности нижнего яруса леса. Именно в травянистой среде клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов встретить свою добычу.

Обладая хорошим обонянием, приближение животного или человека они определяют за 3-5 м. Клещ вытягивает переднюю пару ножек и при первой возможности прицепляется к человеку.

Закрепившись на одежде, клещ пытается проникнуть под нее. Попав на тело человека, он ищет подходящее место для присасывания: область шеи, груди, подмышечных впадин, паховых складок, т.е. в местах, где кожа наиболее нежная и тонкая. Особенностью клеща является то, что для процесса кровососания он прикрепляется к телу так, что его практически невозможно отделить.

Безусловно, сам укус клеща и его отделение от тела крайне неприятно, но самое страшное то, что **клещ может являться резервуаром возбудителей опасных инфекционных заболеваний, которых он при укусе передает человеку. Наиболее часто встречающимися являются боррелиоз и клещевой энцефалит.**

В Смоленской области клещевой энцефалит последние несколько десятков лет не регистрируется.

Случаи заболеваний боррелиозом (болезнью Лавйма) ежегодно регистрируются среди населения Смоленской области. Данное заболевание может протекать в течении длительного времени и без соответствующего своевременного лечения приводит к стойкой утрате трудоспособности и инвалидизации.

Для того, чтобы не стать жертвой клещей и, соответственно, не заболеть опасным инфекционным заболеванием, необходимо соблюдать следующие правила:

- при посещении мест, где могут находиться клещи в период с марта по ноябрь надо надеть одежду, которая затрудняла бы попадание клеща под одежду на тело человека. Для этого воротник и манжеты рубашки плотно застегивают, нижнюю часть рубашки заправляют в брюки, а нижнюю часть брюк в сапоги, высокие ботинки или носки. На голову рекомендуется надевать платок или капюшон, края которого должны плотно обхватывать шею;

- каждый человек, находясь в природном очаге обитания клещей, должен периодически осматривать свою одежду и тело и снимать наползающих клещей,

нельзя допускать переползания их на открытые участки кожи и под одежду. Заползшего клеща снимают и уничтожают;

- для защиты от клещей применяют репелленты, которыми обрабатывают одежду, предназначенную для прогулки по лесу, и открытые участки тела. Надо помнить, что репелленты не должны попадать на слизистые оболочки рта, глаз, раны;

- помните, клещи могут быть занесены в помещения из леса с различными предметами: цветами, грибами, ягодами и т.д. Если у вас есть домашние животные – обследуйте их, прежде чем впускать в дом, они тоже могут переносить клещей;

- важно знать, что уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя, т.к. может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки со слюной или тканями клеща возбудителя инфекции;

- большое значение для профилактики заражения имеет правильное и своевременное удаление клеща. Чем раньше удален клещ, тем меньше вероятность возникновения заболевания, так как именно в период кровососания происходит переход возбудителя заболевания от клеща в организм человека;

- с целью безопасного удаления присосавшегося клеща следует обратиться к медицинскому работнику. Помните! необходимо обратиться к врачу, даже в случае благополучного удаления клеща с тела!

- основными мерами профилактики клещевых инфекций остаются вакцинопрофилактика при клещевом энцефалите, и антибиотикопрофилактика при боррелиозе и эрлихиозе;

- лица, отправляющиеся в природные очаги клещевого энцефалита, должны пройти специфическую вакцинацию.