

31 мая во всем мире проводится международная акция по борьбе с курением – **Всемирный день без табака** то есть, день свободный от табачного дыма.

Перед мировым сообществом была поставлена задача – добиться, чтобы в 21 веке проблема курения табака исчезла. ВОЗ этой акцией предостерегает население планеты (курильщиками являются более половины всего мужского населения планеты и около четверти женского) от пагубной привычки - одной из самых распространенных эпидемий за всю историю существования человечества – никотиномании, стоящей в одном ряду с алкоголизмом и наркоманией. Борьба с курением идет во всем мире. По статистике больше всех в мире курят россияне. От причин ,связанных с потреблением табака ,ежегодно умирают 300 тысяч человек. При сохранении существующих тенденций в будущем эти цифры будут расти. За последние 20 лет доля курильщиков увеличилась. В последние годы наблюдается отчетливая тенденция к увеличению распространения табакокурения среди молодежи и более раннему началу регулярного курения. Особенно заметно увеличивается распространение курения среди молодых женщин.

По данным Всемирной организации здравоохранения в России от причин, связанных с курением , ежегодно преждевременно умирают около 300 тысяч человек .Это больше ,чем от дорожно-транспортных происшествий, употребления наркотиков, или от СПИД.

Никотин - один из разрешенных наркотиков и к тому же самых распространенных. Зависимость от курения возникает очень быстро и нелегко лечится. К тому же избавление от этой пагубной привычки совсем не обещает, что в скором будущем все не повториться вновь.

Кабинет мед. профилактики ЦРБ

