

ПРОФИЛАКТИКА ПОЛИОМИЕЛИТА

памятка для населения

Полиомиелит – острая вирусная инфекция, поражающая нервную систему (серое вещество спинного мозга). Характеризуется появлением вялых параличей, в основном нижних конечностей.

Группа повышенного риска. Полиомиелит поражает, в основном, детей в возрасте до пяти лет.

Вирус полиомиелита – это **кишечный вирус**. Распространение вируса происходит с выделениями больного, в ряде случаев и воздушно-капельным путем. Вирус стоек во внешней среде – 3-4 мес. выживает в фекалиях, сточных водах, на овощах и в молоке. При температуре 37 градусов сохраняется 50-65 дней. Вирус чувствителен к высокой температуре и дезинфектантам.

Клиника. Заболевание начинается с диареи, поскольку первично вирус находится в кишечнике. Характерные симптомы паралитического (1-5% от всех случаев) полиомиелита – появление сначала «вялых» (слабость и боль в мышцах) и более тяжелых «напряженных» параличей (уплотнение и напряженность мышц при отсутствии возможности управлять ими). Если вирус проникает на высокие уровни спинного мозга и захватывает центр контроля дыхательной системы, это может привести к остановке дыхания и смерти. Упорные головные боли – признак проникновения вируса в головной мозг.

Профилактика. До тех пор, пока в мире не останется ни одного ребенка, инфицированного полиомиелитом, риску заражения этой болезнью будут подвергаться дети во всех странах. Полиовирус легко импортируется в страну, свободную от полиомиелита, и может быстро распространиться среди невакцинированных групп населения.

Важнейшей мерой профилактики полиомиелита является иммунизация. Профилактика полиомиелита проводится двумя видами вакцин – инактивированной (ИПВ) и живой (ОПВ). Прививки против полиомиелита входят в национальный календарь профилактических прививок и проводятся всем детям. Курс иммунизации включает 3 вакцинации в 3, 4,5 и 6 месяцев и 3 ревакцинации в 18, 20 мес. и 14 лет.

Полиомиелит неизлечим, но его можно предупредить с помощью вакцинации. Проведенные прививки полностью защищают от заболевания полиомиелитом.

21 июня 2002 года Российская Федерация совместно с 51 государством Европейского региона получила сертификат страны, свободной от полиомиелита. Но в связи с тем, что в мире остаются страны, эндемичные по полиомиелиту, с учетом развития международного туризма, культурных и экономических связей, сохраняется постоянная угроза завоза полиовируса в Российскую Федерацию.

Для профилактики полиомиелита необходимо:

- провести ребенку полный курс вакцинации против полиомиелита;
- соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук);
- свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень после мытья под проточной водой перед употреблением сполоснуть кипяченой или бутилированной водой;

если вы путешествуете:

- прием пищи допускается только в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;
- для питья должна использоваться только бутилированная или кипяченая вода, напитки, соки промышленного производства;
- запрещается покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли, а также использование в пищу продуктов традиционной национальной кухни, продуктов, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли;
- купание туристов разрешается только в бассейнах и специальных водоемах.