

Особенности развития недоношенных детей.

Недоношенные дети – это дети, родившиеся в период с 28-й по 38-ю неделю внутриутробного развития с массой тела 2500 г и менее.

Среди преждевременно родившихся детей наблюдается самая высокая заболеваемость: родовая травма центральной нервной системы, сепсис, пневмония, рахит, анемия, гипотрофия и самая высокая смертность. Поэтому первоочередной задачей медицинских работников в борьбе за снижение заболеваемости и детской смертности является предупреждение недоношенности.

Причинами недоношенности могут быть различные факторы, нарушающие внутриутробное развитие плода и физиологическое течение беременности.

Недоношенными часто рождаются дети у матерей с инфекционными заболеваниями, в том числе протекающими латентно. Часто преждевременные роды наступают в результате тяжелых соматических заболеваний, вегетососудистой дистонии, анемии беременной.

Предрасполагают к этому также инфантилизм и аномалии развития женской половой сферы, нейроэндокринная патология, иммунологическая несовместимость по антигенным системам, многоплодная беременность. Большое значение имеют предшествующие аборт, хромосомные aberrации, возраст беременной и её вредные привычки, профессиональные вредности.

Физическое развитие недоношенных детей характеризуется более высокими темпами нарастания массы тела в течение первого года жизни. Правильному развитию недоношенных детей способствуют благоприятная домашняя обстановка, индивидуальные занятия, игры, массаж и гимнастика, рациональное питание.

Несмотря на высокие темпы физического развития в первые 2-3 года жизни недоношенные дети по показателям массы тела и роста как правило отстают от сверстников, родившихся доношенными. В дальнейшем у детей, родившихся преждевременно, чаще наблюдаются астения и инфантилизм, но ряд детей имеют показатели физического развития, соответствующие доношенным сверстникам. Дети, родившиеся недоношенными, обычно растут здоровыми и становятся полноценными членами общества. Известно, что преждевременно родились И.Ньютон, Вольтер, Руссо, Наполеон, Ч. Дарвин, Анна Павлова. Однако среди таких детей процент умственно и физически неполноценных выше, чем среди рожденных в срок.

Профилактика преждевременного рождения детей предусматривает охрану здоровья будущих матерей начиная с самого детства, предупреждение медицинских абортов, создание благоприятных условий протекания беременности в семье и на производстве, раннюю постановку на учет и непрерывное наблюдение беременной женщины в женской консультации, выявление беременных с угрозой преждевременных родов и предотвращение невынашиваемости.

Заведующая педиатрическим отделением детской поликлиники
ОГБУЗ «Рославльская ЦРБ»
Изотова ВВ